

# Conséquences psychologiques des violences conjugales

Mme Vanhoove Séverine  
Psychologue clinicienne  
Unité médico judiciaire  
Consultation du psychotraumatisme  
CHRU de Lille

# Violences conjugales ?

Au sein d'un couple,  
**atteinte volontaire**  
portée par un des  
partenaires à  
**l'intégrité** physique  
et/ou psychique de  
son conjoint ou sa  
conjointe.

→ Processus  
évolutif & répétitif

→ Utilisation de  
différentes formes de  
violences

# Comprendre l'impact des violences

Objectifs

Moyens utilisés

Conséquences

# Violences verbales

Climat de dévalorisation  
d'humiliation  
d'insécurité

Railleries  
Paroles humiliantes  
Insultes  
Accusations  
Jurons

Chute de la confiance en soi  
Confusion  
Doute  
Culpabilisation

# Violences économiques

Isoler

Réduire l'autonomie

Rendre dépendante

Devenir la seule personne ressource

Amener l'autre à ne pas travailler

Donner une somme limitée pour subvenir aux besoins de la famille

Interdire d'utiliser le chéquier / la carte bleue

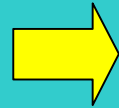
Sentiment de honte

Repli sur soi

Perte de la confiance en soi

# Violences physiques

Soumettre  
Terroriser  
**Dominer**



Instaurer un climat  
d'insécurité physique,  
de contrainte  
de contrôle

Coups  
Mutilations  
Strangulations  
Brulures  
Bousculades

Résignation acquise → apprentissage  
de l'impuissance  
Sentiment de honte  
Chute de l'estime de soi  
Anticipation  
Evitement  
Anxiété  
État de stress post traumatique

# Violences psychologiques

Réduire l'autonomie → victime qui ne décide plus rien sans en référer à son agresseur

Dominer → Le partenaire violent ne peut pas supporter que l'autre ne se conforme pas à ce qu'il en attend

Mettre sous emprise

Rejeter la personne

Dégrader

Terroriser

Disqualifier

Isoler

Priver de chaleur humaine

Rallier l'entourage à sa cause..

Démolition identitaire

Sentiment d'infériorité

Réduction de la capacité de penser → confusion / doute

Anesthésie émotionnelle

# Violences sexuelles

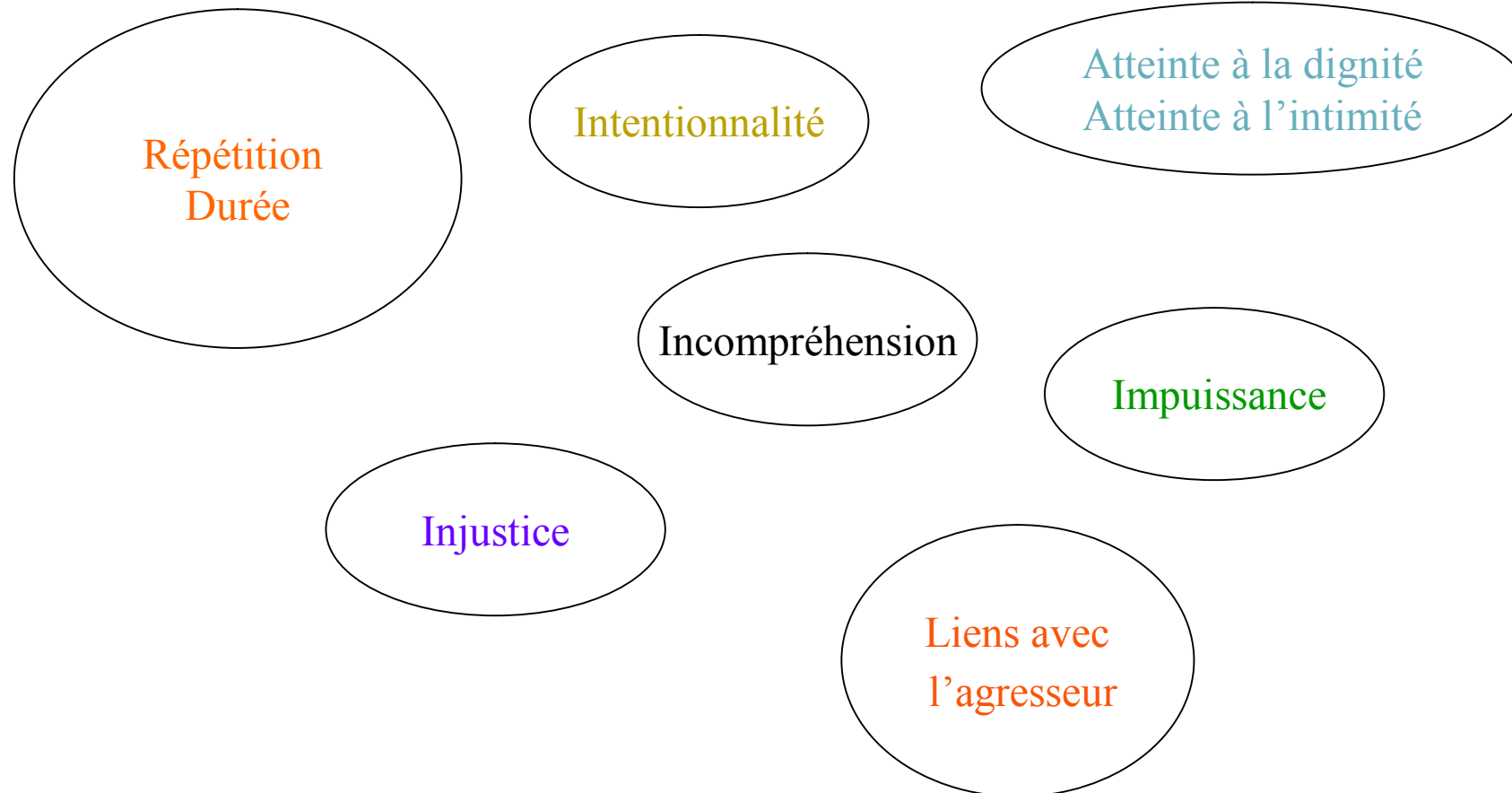
Humilier  
Soumettre  
Dominer

Viol conjugal →  
Actes sexuels forcés  
Actes sexuels violents

Terreur  
ESPT  
Honte  
Dissociation



# Caractère traumatisant des VC



# Cycle de la VC → Processus évolutif

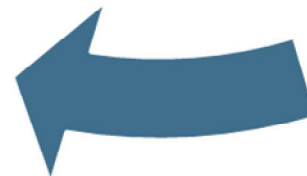
**La réconciliation**  
(Lune de miel )  
Auteur :  
Redevient gentil, promet d'aller chercher de l'aide, menace de se suicider  
Victime :  
Impression de retrouver celui qu'elle aime, donne une chance et l'aide



**Climat de tension**  
Auteur :  
Gestes et attitudes d'impatience, regards menaçants et intimidants, prétexte l'incompétence de sa conjointe  
Victime :  
Peur de mal faire, anxiété, anticipation pour diminuer la tension



**La justification**  
Auteur :  
Trouve des excuses à son comportement (fatigue, travail..) n'en prend pas la responsabilité  
Victime :  
Doute de ses perceptions, se sent responsable, a de la peine



**Agression / Crise**  
Auteur :  
Violence verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique...  
Victime :  
Humiliée, désespérée, sous le choc



# Conséquences du processus des VC

- Perte de la confiance en soi  
Confusion / Doute
- Perte de l'estime de soi  
Dévalorisation
- ESPT
- Addictions
- Tentatives de suicides / suicides
- Dépression
- Dissociation

# Conséquences du processus des VC

- **Troubles émotionnels**

Colère, honte, sentiment de culpabilité, sentiment d'impuissance, auto-dévalorisation, états d'anxiété, de panique, ou manifestations phobiques

- **Troubles psychosomatiques**

Troubles digestifs, lombalgies chroniques, céphalées, asthénie, tachycardie et palpitations, sentiment d'oppression et difficultés à respirer

- **Troubles du sommeil**

Difficultés à s'endormir, veilles ou réveils nocturnes, cauchemars

- **Troubles de l'alimentation**

Prises de repas irrégulières, anorexie ou boulimie

- **Troubles cognitifs**

Difficulté de concentration et d'attention, pertes de mémoire.

- La victime doute de ses analyses et de ses émotions qui sont continuellement disqualifiées et niées par l'auteur

Ex : tu exagères, c'est de la comédie

→ Incapacité de prendre une décision

- La victime souffre d'un sentiment de culpabilité et d'incompétence entretenu par l'auteur des violences

Ex: t'es bonne à rien, t'es folle, tu as de la chance que je reste avec toi qui ne sait pas gérer la maison



Incapacité de fuir



# Conclusion

- Violences qui s'installent de manière insidieuse
- Mécanisme de violence → EMPRISE dont la victime ne peut se sortir seule
- Comorbidités
- Importance et nécessité du travail avec le réseau