

**Les  
différentes  
contraceptions**

**Quelle  
influence sur  
les règles ?**



Gynécologie  
Sans  
Frontières

Le sport

et

les

règles



Gynécologie  
Sans  
Frontières

# Le syndrome préménstruel qu'est ce que c'est ?

# La coupe menstruelle, comment ça marche ?



Gynécologie  
Sans  
Frontières

Est-ce que je  
peux décaler  
l'arrivée de  
mes règles ?



Gynécologie  
Sans  
Frontières

# L'endométriose qu'est ce que c'est ?



Gynécologie  
Sans  
Frontières

Quels sont les  
centres des  
références à  
Nantes où on  
peut  
s'adresser?