



Élise Mason

Psychologue en cabinet libéral

18 rue de la digue Bat B1 Apt 234 - 31300 Toulouse
Tél : +33 0 6 12 56 99 36

Courriel : elise17mason@gmail.com
Site : www.psympa.com

Compétences

En psychologie clinique : 20 ans d'expérience

- Séances de **psychothérapie** et téléconsultations en psychanalyse, thérapie cognitivo-comportementale et **psycho-trauma** : environ 15 000 séances individuelles et/ou de couples
- **Spécialisée depuis 15 ans dans la santé des femmes, la périnatalité, l'obstétrique, l'infertilité, l'AMP** : Grossesses adolescentes, traumatismes avant, pendant ou après la grossesse, deuil périnatal, suivi de protocoles d'Assistance Médicale à la Procréation, suivis en contexte psychosocial dégradé

En psychologie sociale et du travail

- Analyse de la **dynamique des groupes restreints** : stage de fin d'études de 6 mois auprès d'ingénieur.es aéronautiques d'Airbus Toulouse sur l'accompagnement au changement
- Préparation aux **entretiens de recrutement** et accompagnement à l'évolution de carrière : Centres de bilan de compétences - CIBC 31 : environ 300 personnes sur 2 ans et Cabinet de Ressources Humaines Auditek : environ 150 cadres supérieurs sur 2 ans
- **Animation et régulation de groupes de paroles** : groupe d'analyse des pratiques professionnelles auprès de soignant.es, 8 personnes par groupe

En communication écrite et orale

- **Rédaction** de rapports, articles et plaquettes d'information institutionnelle : **journaliste institutionnelle** pour le Groupe Intermarché
- **Expression orale** en groupe, en conférence et formation à la **prise de parole devant les médias** : préparation de dirigeant.es, élu.es locaux, responsables associatifs et d'ONG aux interviews journalistiques
- **Réalisatrice** : Écriture, tournage, montage de **reportages et documentaires** audiovisuels et radio

Savoir être

- Empathie, bienveillance et **forte intelligence émotionnelle des personnes et des situations**
- Organisation, **autonomie** et capacité à travailler en équipe in situ et en réseau à distance
- Capacité à encadrer une équipe de 5 personnes : prise d'initiatives, de décision - **Sens du service**
- Créativité - goût du jeu - **humour**

Expériences professionnelles

Psychologue pour la Réserve Sanitaire Française depuis 2025

Psychologue pour les Terres australes et antarctiques françaises TAAF-IPEV depuis 2024

- **Sélections des hivernant.es** pour les districts : **env. 80 Aptitudes psychologiques**
- Permanences téléphoniques pour les hivernant.es en mission
- Participation à la recherche universitaire – Laboratoire de psychologie de Reims

Psychologue en cabinet libéral à Toulouse et la Réunion depuis 2005

- **Psychothérapie en cabinet et téléconsultations**
- Supervision de psychologues et animation de groupes d'analyse des pratiques professionnelles - Pour la MGEN : suivi des personnels de l'Éducation Nationale
- Particulièrement sensibilisée aux spécificités des personnes LGBTQIA+

Précédente carrière de 1990 à 2005

- **Journaliste à Paris : Radio France Internationale - France 3 : présentatrice et reporter**
- Réalisatrice de documentaires et responsable d'équipes de tournage de 5 technicien.es : France Télévisions - La Cinquième - Arte

Formations

2025 : Formation immersive « Exercice terrain Réserve Sanitaire »

2025 : Formation à la Gynécologie Obstétrique en Humanitaire, ONG Gynécologie sans frontières

2025 et 2019 : Formation Premiers Secours Citoyen PSC -Toulouse

2014 : **D.U. en Périnatalité et Infertilité** : « *Les enjeux psychologiques autour de la naissance - Périnatalité AMP - Éthique* » du Professeur René Frydman - Hôpital Foch - Université de St Quentin

2009 : **D.U. Thérapie cognitivo-comportementale**, 1ère année, Université Paul Sabatier Toulouse

2005 : **D.E.S.S. de Psychologie Sociale, du Travail et des Organisations** Université Toulouse Jean Jaurès

1986 : **Diplôme de Journaliste**, IUT Tours, Carte de Presse n°59094

Langues

Anglais lu et parlé B2/C1 - Espagnol lu et parlé B1

Centres d'intérêt

- Nombreux **voyages internationaux** professionnels et personnels
- Bénévole pour l'ONG **Gynécologie sans frontières**
- **Pratique sportive** régulière : cardio-training, musculation, env 5h/sem
- **Méditation** depuis 20 ans dans un cadre bouddhiste
- Jeux de société, jeux d'enquêtes et jeux de rôles : **création, participation et animation**
- Permis **moto** toutes cylindrées